



F.B.P. LOS SESENTA DE PUEBLA, ANCIANOS QUE PRODUCEN, I. A. P.

INFORME ANUAL 2025

Cumplir un año más de trabajo en favor de los adultos mayores es, sin duda, motivo de profunda gratitud y compromiso renovado. Cada actividad realizada, cada taller impartido y cada momento compartido, representan una oportunidad para dignificar la vida de quienes han construido nuestro presente.

En F.B.P. Los Sesenta de Puebla, Ancianos que Producen I.A.P., creemos firmemente que envejecer no significa dejar de ser productivo, útil o valioso. Por el contrario, significa contar con una riqueza invaluable de experiencia, conocimiento y fortaleza que merece ser reconocida e integrada activamente en nuestra sociedad.

Durante este año hemos trabajado para fortalecer un modelo de atención que no solo atiende necesidades básicas, sino que promueve la independencia, la autoestima y la revaloración del adulto mayor dentro de su núcleo familiar y comunitario. La terapia ocupacional remunerada, la atención médica, el acompañamiento emocional y los apoyos asistenciales son parte de un esfuerzo integral que busca mejorar su calidad de vida de manera sostenible.

Nada de esto sería posible sin la confianza de nuestros donantes, aliados, voluntarios y benefactores, quienes con su generosidad hacen posible que nuestra misión continúe creciendo. A cada uno de ustedes, gracias por creer en este proyecto y por sumarse a la tarea de dignificar la vida de quienes tanto han dado a nuestra sociedad.

Seguimos adelante con la convicción de que apoyar a nuestros adultos mayores no es solo un acto de solidaridad, sino un compromiso con el futuro.

Con gratitud

Martha A. Sienra Cravioto
Dirección General



Misión

Promover la dignificación y el desarrollo de adultos mayores, a través de crear oportunidades que les permitan ser y sentirse útiles

Visión

Fomentar el deseo y compromiso de ayuda hacia los adultos mayores, reconociendo el valor de sus experiencias.

Valores

Compromiso, Confianza, Espíritu de Servicio, Honestidad, Respeto

DIAGNÓSTICO DE LA PROBLEMÁTICA ATENDIDA

UBICACIÓN GEOGRÁFICA:

Municipios de las ciudades de Puebla y Cholula

CAUSAS:

—Incremento de la población de adultos mayores que se encuentran en dependencia familiar y social. Según estadísticas (CONAPO) en México, de cada 100 adultos mayores 48 viven en pobreza extrema, 41 dependen de terceros y 11 son económicamente solventes.

A partir de los 65 años de edad las personas enfrentan diversos eventos que merman sus ahorros como la falta de oportunidades en el campo laboral y la aparición de enfermedades crónicas.

La presión financiera sobre la población económicamente activa amenaza con hacerse insostenible, ya que se estima que para el 2050 uno de cada cuatro ciudadanos tendrá más de 65 años.

Actualmente residen en México (2010) 8.5 millones de personas de 60 años o más, y para el 2030 se espera que sean 20.7 millones, para mitad del siglo alcanzarán, según lo previsto 33.8 millones. Esto se reflejará en el aumento de las proporciones de ancianos en las próximas décadas.

El proceso de envejecimiento demográfico ocurrirá en nuestro país en un lapso bastante menos al observado en países más desarrollados y en un contexto socioeconómico menos favorable. De acuerdo con la revisión de 2006 de las estimaciones y proyecciones de la División de Población de las Naciones Unidas, la proporción de población envejecida para las regiones más desarrolladas del mundo aumentará en 11.7 por ciento en 1950 a 32.6 por ciento en 2050. Así el proceso que a los países más desarrollados les ha tomado un siglo (incrementar la proporción de personas de la tercera edad en 20.9 puntos porcentuales), a México le tomará la mitad del tiempo, al pasar de 6.8 a 27.7 por ciento entre 2000 y 2050.

De esa manera, México se transformará paulatinamente en un país con más viejos que niños. Actualmente, por cada 28 personas de la tercera edad hay 100 menores de 15 años, en menos de 30 años (2035) habrá la misma cantidad de niños y de viejos, mientras que en 2050 el país tendrá 165 adultos mayores por cada 100 niños.



Marginación dentro del núcleo familiar y laboral, siendo una de las principales causas el nivel de estudios alcanzados y la edad.

Con el aumento de los años, disminuye la calidad de vida, entendiendo como “calidad de vida”: disfrute de afectividad, respeto a sus derechos humanos, a la recreación, así como oportunidades laborales y seguridad social.

MODELO DE ATENCIÓN

QUE INTEGRE AL ADULTO MAYOR A LA VIDA PRODUCTIVA, LOGRANDO SU REVALORACIÓN PERSONAL Y DENTRO DEL NUCLEO FAMILIAR.

LOGRAR UN MODELO DE ATENCIÓN QUE PUEDA SER REPLICABLE EN CUALQUIER POBLACIÓN.

FORMA DE APLICARLO:

Brindar una terapia ocupacional remunerada a través de un taller de costura en el que se les capacitará para la elaboración de diversos artículos en tela y plástico, mismos que serán comercializados para garantizar un apoyo semanal constante, así como para crear conciencia dentro de la sociedad de que son personas productivas y con gran experiencia.

Se ofrecen las siguientes prestaciones: despensa mensual, atención médica y oftalmológica, préstamos económicos, apoyo económico para la adquisición y reposición de lentes, dos convivios y un paseo al año, bazar, paquete de servicio funerario y pensión.

El sentirse útiles y productivos inyectará una dosis importante de ánimo y de seguridad en sí mismos, recobrando el entusiasmo por la vida, permitiéndoles sentirse integrados a la familia y participando en los ingresos económicos. Esto da oportunidad de que se recobre el lugar de consideración y respeto que los adultos mayores deben tener dentro del núcleo familiar y por consecuencia en la sociedad.

Las enfermedades más recurrentes detectadas en adulto mayores son Diabetes, Hipertensión Arterial y Depresión, mismas que van muy relacionadas al estado anímico. Por lo tanto, al mejorar éste, el estado de salud se mejora considerablemente.

*“Dar una mano a quien hizo posible nuestro presente,
es cimentar nuestro futuro”*

RESULTADOS

TERAPIA OCUPACIONAL

Se brindó terapia ocupacional remunerada de forma mensual a 18 beneficiarias de costura, 3 en taller, 2 en atención de módulos, 5 pensionadas y 2 personas en área administrativa.



DONATIVOS RECIBIDOS

Gracias al apoyo de Fundación Majocca, Fundación del Dr. Simi, Salud digna y Cadena Comercial Oxxo se logró contar con diversos donativos como medicamentos, kits médicos, materia prima, vales para análisis, boletos para función de teatro, tortillas de harina, etc.



DONATIVO DE VALES PARA
ANÁLISIS CLÍNICOS EN SALUD
DIGNA

ABRIL 2025



DONATIVO DE KITS MÉDICOS,
BOTIQUÍN, MATERIA PRIMA Y
EQUIPO PARA ACTIVIDAD
FÍSICA, DONADO POR CADENA
COMERCIAL OXXO

SEPTIEMBRE 2025



DONATIVO DE BOLETOS PARA
FUNCIÓN DE TEATRO POR
FUNDACIÓN MAJOCCA
NOVIEMBRE 2025



DONATIVO DE TORTILLAS DE
HARINA POR FUNDACIÓN
MAJOCCA

NOVIEMBRE 2025



DONATIVO DE POLLO POR
FUNDACIÓN MAJOCCA

MARZO 2025



DONATIVO DE PAN POR
FUNDACIÓN MAJOCCA

FEBRERO 2025





DESPENSA MENSUAL

28 beneficiarios recibieron una despensa mensual sin costo, gracias al apoyo de Nacional Monte de Piedad, IAP y Fundación del Dr. Simi, A.C.

Consistente en:

- 1 l aceite
- 1 l cloro
- 1 l limpiador para piso
- 1 k azúcar
- 3 bolsa sopa pasta
- 1 kg arroz
- 1 kg frijol
- ½ k lentejas
- 1 gelatina
- 1 jabón tocador, etc.





PENSIONES

Gracias al apoyo de Fund. Espinosa Rugarcía, IBP

5 beneficiarias gozaron de una pensión de \$ 900.00 mensuales.



BAZAR

Se organizó 1 bazar en el cual las y los beneficiarios pudieron adquirir ropa, artículos para el hogar y otros artículos; todos útiles y en perfecto estado a precios sumamente accesibles y contando con 12 meses para liquidar.





PROYECTO DE RECICLADO

Con la finalidad de crear conciencia en el cuidado del medio ambiente, se continúa la recolección de materiales como cartón, pedacería de trapo, aluminio y pet. La pedacería de trapo se reutiliza aquí en la Fundación y lo demás se vende y se logra captar un pequeño ingreso económico. Las tapitas se donan para tratamientos oncológicos



SEGUIMIENTO PERSONALIZADO

28 adultos mayores tuvieron una atención personalizada, para que las (os) beneficiarias, se sientan escuchadas y que la Fundación se preocupa por sus problemas personales y su estado anímico.





ATENCIÓN MÉDICA

Con el apoyo de Fundación del Dr. Simi, A. C., se brindaron consultas médicas gratuitas en las instalaciones de nuestra Fundación el tercer miércoles de cada mes, incluyendo en muchas ocasiones medicamento también sin costo.





CONVIVIOS

Este año se realizaron dos convivios, festejamos el día del abuelo y navidad.

FESTEJANDO EL DÍA DE LA
MADRE Y DEL PADRE

MAYO 2025



DISFRUTANDO EL DÍA
DEL ABUELO
AGOSTO 2025

FESTEJANDO NAVIDAD
DICIEMBRE 2025



TALLERES Y PLATICAS



**TALLER DE ACTIVIDAD
FÍSICA EL PRIMER
MIÉRCOLES DE CADA
MES**

**PLÁTICAS DE APOYO
PSICOLÓGICO
UNA VEZ AL MES**



**PLÁTICAS CON TEMAS
TANATOLÓGICOS
UNA VEZ AL MES**



*“Empieza haciendo lo que sea necesario;
luego haz lo que sea posible
y de repente estarás haciendo lo imposible”*

San Francisco de Asís

Con esta motivación seguiremos adelante en el 2026.